

Sexo joven

Cómo disfrutar de la sexualidad de forma segura, saludable y divertida

Francisca Molero

Institut de Sexologia de Barcelona



Marge Books presenta el libro Sexo joven, escrito por el equipo de sexólogos del Institut de Sexologia de Barcelona, dirigido por Francisca Molero. Esta obra se propone aproximar al público adolescente y a la juventud en general al conocimiento del sexo y de la sexualidad. Está escrita con un lenguaje claro y próximo, y abarca todos los centros de interés de cualquier joven, como los aspectos emocionales, los relacionales, los conflictos, los mitos, las vivencias del placer... y, en definitiva, todo cuanto se relaciona con la iniciación en la actividad sexual.

Sexo joven es el título del libro editado por **Marge Books** en su colección “Vitae”, con el fin de aproximar al público adolescente y a la juventud en general al conocimiento del sexo y de la sexualidad en esa etapa de la vida.

Este libro es obra del equipo que dirige la sexóloga **Francisca Molero** en el **Institut de Sexologia de Barcelona**. *Sexo joven* está escrito con un lenguaje claro y próximo, contiene más de setenta ilustraciones, y abarca todos los centros de interés de cualquier joven, como los aspectos emocionales, los relacionales, los conflictos, los mitos, las vivencias del placer... y, en definitiva, todo cuanto se relaciona con la iniciación en la actividad sexual.

Francisca Molero afirma que “Hablar, leer o escuchar cosas acerca de la sexualidad siempre despierta en los jóvenes un gran interés. Porque es hablar de sexo, enamoramiento, amor, erotismo, desamor..., en fin, de aspectos muy significativos en la vida que tienen por delante”.

“Nuestro objetivo ha sido”, manifiesta Molero, **“ayudar a que los jóvenes afronten su sexualidad y sus relaciones sexuales e interpersonales de manera segura, saludable y satisfactoria**. Para ello, contamos con la experiencia del trabajo de décadas con cientos jóvenes a los que escuchamos y atendemos, y de los que hemos aprendido mucho”.

En opinión de Vicente Barragán Gómez-Coronado, de la Federación Española de Planificación Familiar, “Este libro es un instrumento que ayudará a chicos y chicas, y también a los no tan jóvenes, a afrontar su sexualidad, sus relaciones sexuales y sus relaciones interpersonales con criterios cercanos a su realidad cotidiana. No sólo proporciona herramientas para vivir la sexualidad de un modo pleno, sin necesidad de arriesgar la propia salud y la de los demás, sino que es una ayuda para procurarse el bienestar a través de la gestión de las propias emociones, fomentar el respeto por la otra persona y la tolerancia frente a esa realidad que es el variado abanico de posibilidades sobre la orientación del deseo, las conductas sexuales, la obtención del placer, las fantasías... propias de la sexualidad humana”.

Sexo joven es un libro de **gran utilidad para padres, formadores, psicólogos, médicos y profesionales de la sanidad, especialistas en planificación familiar** y, en general, todos los ámbitos relacionados con la educación y la salud en la adolescencia y la juventud.

ISBN 978-84-86684-81-5. Características: 145 x 210 mm, encuadernación rústica, 71 ilustraciones, 192 págs., 17 €.